

JUNNU KICKBOXING



Alkaa 21.1.2017

Harjoitukset lauantaisin klo:

11.30 – 12.45 **2007 – 2009 syntyneet.** Paikalla tulee olla 10 min etukäteen

12.45 – 14.00 **2004 – 2006 syntyneet.** Paikalle ajoissa, mutta saliin vasta luvan saatuaan.

Harjoitteluväline:

T-paita ja shortsit tai verkkarit. Kenkiä ei tarvita, treenaamme paljain jaloin.

Varusteet:

Alkuun pärjäämme ilman välineitä, mutta mahdollisesti jo kevään aikana teemme yhteistilauksen välineistä: nyrkkeilyhanskat, säärisuojat, käsivanteet ja hammassuojat.

Yhteistilauksella saamme seura-alennuksen. Yhteensä välineet kustantavat noin 60-70 euroa.

Tutustumassa voi käydä www.crest.fi

Hinta:

Kevään maksu on 20€

Syksyllä jatkettaessa LuLin seuran jäsenmaksu 30€ (sis. talkootyötä) tai 80€ (ilman talkootyötä) tai perhe jäsenmaksu 50€ (sis. talkootyötä) tai perhemaksu 100€ (ilman talkootyötä)

Lisäksi syyskauden lajimaksu 20€

Yhteyttä voi aina ottaa:

Sauli Silfvast 0400 436720

Mika Malen 0400 558493



Lopinjörven Urheilijat
Lopptrösk Idrottare

